

Муниципальное казенное образовательное учреждение Чантырская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю:

Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собровина

Основное (организованное) 10- дневное меню завтраков  
для обучающихся 1 - 4 классов  
МКОУ Чантырская СОШ  
1 вариант

Примерное 10 - дневное меню для организации горячего питания обучающихся  
 МКОУ Чантырская СОШ  
 Возрастная категория обучающихся с 7 до 11 лет (школьный завтрак)

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Завтрак -20-25%

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 1																				
264	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	8.06	6.78	32.30	229.56	0.12	0.36	1.32	0.92	229.14	0	21.18	0	118.88	99	0	0	0.14
91	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром и маслом	40	5.55	7.25	10.27	124.36	0.044	0.052	0.42	0.53	156.8	0.06	7.5	0	15	81	0	0	0
501	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	1.72	1.88	12.62	72.86	0.02	0.08	0.64	0.08	67.94	0	1.7	0	0.3	0	0	0	0.18
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.87	17.80	110.63	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
112	ЗАВТРАК	Плоды свежие (мандарин)	185	0.80	0.20	7.50	38.00	0.06	0.03	38	0.1	35	0.01	11	0	155	17	0	0	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>19,43</b>	<b>16,98</b>	<b>80,05</b>	<b>575,41</b>	<b>0,372</b>	<b>0,65</b>	<b>40,568</b>	<b>2,022</b>	<b>489,7</b>	<b>0,07</b>	<b>41,732</b>	<b>0</b>	<b>291,4</b>	<b>198,504</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,336</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>670</b>	<b>19,43</b>	<b>16,98</b>	<b>80,05</b>	<b>575,41</b>	<b>0,372</b>	<b>0,65</b>	<b>40,568</b>	<b>2,022</b>	<b>489,7</b>	<b>0,07</b>	<b>41,732</b>	<b>0</b>	<b>291,4</b>	<b>198,504</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,336</b>

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 2																				
295	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8.43	6.46	32.85	222.93	0.09	0.075	0.33	1.095	132.855	0.045	6	0	12	64.8	0	0	0
107	ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0.84	0.00	0.39	4.83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
395	ЗАВТРАК	Сосиска молочная отварная	70	5.57	14.54	9.65	109.37	0.018	0	0.198	0.702	10.002	0.03	4.998	0	0	16.998	0	0	0
494	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	207	0.30	0.00	15.30	62.00	0	0.02	4.1	0.84	15.66	0	6.66	0	39.06	9.62	0	0	0.24
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.90	17.80	110.63	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
112	ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	130	0.80	0.20	7.50	38.00	0.03	0.02	10	2.2	16	0	9	0	278	11	0	0	0.01
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>637</b>	<b>19,24</b>	<b>22,10</b>	<b>83,49</b>	<b>547,73</b>	<b>0,266</b>	<b>0,243</b>	<b>14,816</b>	<b>5,229</b>	<b>175,337</b>	<b>0,075</b>	<b>27,01</b>	<b>0</b>	<b>331,28</b>	<b>103,922</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,266</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>637</b>	<b>19,24</b>	<b>22,10</b>	<b>83,49</b>	<b>547,73</b>	<b>0,266</b>	<b>0,243</b>	<b>14,816</b>	<b>5,229</b>	<b>175,337</b>	<b>0,075</b>	<b>27,01</b>	<b>0</b>	<b>331,28</b>	<b>103,922</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,266</b>

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 3																				
268	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	6.80	8.00	30.40	247.84	0.1	0.28	2.28	0.5	215.2	0	15.4	0	30.88	46.2	0	0	0.02
93	ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	25	5.60	7.30	10.30	124.40	0.042	0.026	0	0.44	10.4	0	0	0	0	0	0	0	0
496	ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.10	3.70	18.00	125.52	0.04	0.16	1.3	0.8	131.66	0	14.4	0	45.72	19.66	0	0	0.18
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.90	21.80	110.63	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016

112	<b>ЗАВТРАК</b>	Плоды свежие (яблоки)	266	0.80	0.20	7.50	38.00	0.03	0.02	10	2.2	16	0	9	0	278	11	0	0	0.01
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>736</b>	<b>19.60</b>	<b>20.10</b>	<b>88.00</b>	<b>646.39</b>	<b>0,34</b>	<b>0,614</b>	<b>13,768</b>	<b>4,332</b>	<b>374,08</b>	<b>0</b>	<b>39,152</b>	<b>0</b>	<b>356,82</b>	<b>78,364</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,226</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>736</b>	<b>19.60</b>	<b>20.10</b>	<b>88.00</b>	<b>646.39</b>	<b>0,34</b>	<b>0,614</b>	<b>13,768</b>	<b>4,332</b>	<b>374,08</b>	<b>0</b>	<b>39,152</b>	<b>0</b>	<b>356,82</b>	<b>78,364</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,226</b>

Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
<b>День 4</b>																				
267	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	205	8.50	9.80	27.60	277.30	0.24	0.28	2.18	1.28	213.94	0	0	0	0.1	0	0	0	0
90	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с сыром (1-й вариант)	35	5.80	5.50	10.40	113.80	0.046	0.06	0.56	0.56	205.6	0.08	10	0	20	108	0	0	0
495	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с молоком	200	1.60	1.60	12.40	69.60	0.02	0.08	0.74	0.82	69.26	0	4.96	0	22.62	7.42	0	0	0.18
108/1	<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.90	21.80	110.60	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
112	<b>ЗАВТРАК</b>	Плоды свежие (мандарин)	208	0.80	0.20	7.50	38.00	0.06	0.03	38	0.1	35	0.01	11	0	155	17	0	0	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>688</b>	<b>20.00</b>	<b>18.00</b>	<b>79.70</b>	<b>609,37</b>	<b>0,494</b>	<b>0,578</b>	<b>41,668</b>	<b>3,152</b>	<b>524,62</b>	<b>0,09</b>	<b>26,312</b>	<b>0</b>	<b>199,94</b>	<b>133,924</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,196</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>688</b>	<b>20.00</b>	<b>18.00</b>	<b>79.70</b>	<b>609,37</b>	<b>0,494</b>	<b>0,578</b>	<b>41,668</b>	<b>3,152</b>	<b>524,62</b>	<b>0,09</b>	<b>26,312</b>	<b>0</b>	<b>199,94</b>	<b>133,924</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,196</b>

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
<b>День 5</b>																				
201	ЗАВТРАК	Пюре картофельное, оладьи по Кунцовски	200	11.71	10.93	26.98	253.96	0.315	1.125	44.985	4.635	26.31	3.84	43.26	0.615	968.07	239.145	0.015	0.015	0.15
453	ЗАВТРАК	Соус томатный к блюдам (1-й вариант)	50	0.69	2.89	5.42	50.34	0.03	0.085	0.665	0.085	60.48	0	0.025	0	0.005	0	0	0	0
501	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	1.70	1.90	12.62	72.90	0.02	0.08	0.64	0.08	67.94	0	1.7	0	0.3	0	0	0	0.18
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.90	21.80	110.60	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
112	ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	151	0.80	0.20	7.50	38.00	0.03	0.02	10	2.2	16	0	9	0	278	11	0	0	0.01
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>641</b>	<b>18.20</b>	<b>16.82</b>	<b>74.32</b>	<b>530,44</b>	<b>0,523</b>	<b>1,438</b>	<b>56,478</b>	<b>7,392</b>	<b>171,55</b>	<b>3,84</b>	<b>54,337</b>	<b>0,615</b>	<b>1248,595</b>	<b>251,649</b>	<b>0,015</b>	<b>0,015</b>	<b>0,356</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>641</b>	<b>18.20</b>	<b>16.82</b>	<b>74.32</b>	<b>530,44</b>	<b>0,523</b>	<b>1,438</b>	<b>56,478</b>	<b>7,392</b>	<b>171,55</b>	<b>3,84</b>	<b>54,337</b>	<b>0,615</b>	<b>1248,595</b>	<b>251,649</b>	<b>0,015</b>	<b>0,015</b>	<b>0,356</b>

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
<b>День 6</b>																				
260	ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	205	6.10	7.90	26.30	188.44	0.1	0.18	1.32	0.58	131.26	0	8.2	0	15.1	22.5	0	0	0.08
91	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром и маслом	40	5.60	7.30	10.30	124.40	0.044	0.052	0.42	0.53	156.8	0.06	7.5	0	15	81	0	0	0
493	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0.18	0.00	12.02	47.20	0.02	0.04	150	0.46	19.5	0.12	4.84	0	7.66	2.56	0	0	0.24
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.90	21.80	110.60	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
112	ЗАВТРАК	Плоды свежие (груши)	192	0.40	0.30	10.30	47.00	0.02	0.03	5	2.3	19	0	12	0	155	16	0	0	0.01
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>677</b>	<b>15.58</b>	<b>16.40</b>	<b>80.72</b>	<b>517.64</b>	<b>0,312</b>	<b>0,43</b>	<b>156,928</b>	<b>4,262</b>	<b>327,38</b>	<b>0,18</b>	<b>32,892</b>	<b>0</b>	<b>194,98</b>	<b>123,564</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,346</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>677</b>	<b>15.58</b>	<b>16.40</b>	<b>80.72</b>	<b>517.64</b>	<b>0,312</b>	<b>0,43</b>	<b>156,928</b>	<b>4,262</b>	<b>327,38</b>	<b>0,18</b>	<b>32,892</b>	<b>0</b>	<b>194,98</b>	<b>123,564</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,346</b>

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
<b>День 7</b>																				
301	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	11.04	10.82	2.71	188.91	0.09	0.48	0.585	2.355	105.645	0.24	11.07	2.025	129.24	177.24	0.015	0.03	0.045
105	ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0.06	3.08	0.09	28.30	0.003	0.009	0.033	0.023	5.694	0	0.53	0	2.974	2.475	0	0	0.004
107	ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0.84	0.00	0.39	4.83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
496	ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.60	3.70	20.00	125.52	0.04	0.16	1.3	0.8	131.66	0	14.4	0	45.72	19.66	0	0	0.18
112	ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	211	0.80	0.20	7.50	38.00	0.03	0.02	10	2.2	16	0	9	0	278	11	0	0	0.01
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.90	21.80	110.60	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>646</b>	<b>19.64</b>	<b>18.70</b>	<b>52.49</b>	<b>496.13</b>	<b>0,291</b>	<b>0,797</b>	<b>12,106</b>	<b>5,77</b>	<b>259,819</b>	<b>0,24</b>	<b>35,352</b>	<b>2,025</b>	<b>458,154</b>	<b>211,879</b>	<b>0,015</b>	<b>0,03</b>	<b>0,255</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>646</b>	<b>19.64</b>	<b>18.70</b>	<b>52.49</b>	<b>496.13</b>	<b>0,291</b>	<b>0,797</b>	<b>12,106</b>	<b>5,77</b>	<b>259,819</b>	<b>0,24</b>	<b>35,352</b>	<b>2,025</b>	<b>458,154</b>	<b>211,879</b>	<b>0,015</b>	<b>0,03</b>	<b>0,255</b>

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 8																				
265	ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	205	8.30	8.90	37.40	264.10	0.12	0.28	2.18	1.26	211.08	0.02	12	0	58.84	43.6	0	0	0
553	ЗАВТРАК	Шанежка с картофелем	60	5.90	5.60	37.10	218.10	0.228	0.234	11.85	1.128	27.114	0.012	14.376	0.066	327.072	46.362	0.006	0	0.018
494	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	207	0.30	0.00	15.30	62.00	0	0.02	4.1	0.84	15.66	0	6.66	0	39.06	9.62	0	0	0.24
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.87	21.84	110.63	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
112	ЗАВТРАК	Плоды свежие (мандарин, яблоки)	145	1.20	0.60	17.30	85.00	0.06	0.03	38	0.1	35	0.01	11	0	155	17	0	0	0
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>757</b>	<b>19.00</b>	<b>15.97</b>	<b>128.90</b>	<b>739.80</b>	<b>0,536</b>	<b>0,692</b>	<b>56,318</b>	<b>3,72</b>	<b>289,674</b>	<b>0,042</b>	<b>44,388</b>	<b>0,066</b>	<b>582,192</b>	<b>118,086</b>	<b>0,006</b>	<b>0</b>	<b>0,274</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>757</b>	<b>19.00</b>	<b>15.97</b>	<b>128.90</b>	<b>739.80</b>	<b>0,536</b>	<b>0,692</b>	<b>56,318</b>	<b>3,72</b>	<b>289,674</b>	<b>0,042</b>	<b>44,388</b>	<b>0,066</b>	<b>582,192</b>	<b>118,086</b>	<b>0,006</b>	<b>0</b>	<b>0,274</b>

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 9																				
343	ЗАВТРАК	Рыба тушеная в томате с овощами	90/50	12.21	11.04	18.75	194.00	0.17	0.03	2.2	1.7	124	0.05	50	0	0	300	0	0	0
429	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	3.29	4.46	22.05	141.96	0.165	0.135	25.95	1.2	41.355	0	29.505	0	728.46	74.385	0	0	0.045
492	ЗАВТРАК	Чай "Витаминный"	200	0.42	0.10	13.40	56.00	0	0.02	97.58	0.96	18.4	0.06	3.3	0	3.76	1.2	0	0	0.2
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.87	21.84	110.63	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>530</b>	<b>19.20</b>	<b>16,47</b>	<b>76.04</b>	<b>502.60</b>	<b>0,356</b>	<b>0,342</b>	<b>133,791</b>	<b>4,855</b>	<b>82,269</b>	<b>0,06</b>	<b>42,687</b>	<b>0</b>	<b>1015,414</b>	<b>90,564</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,275</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>530</b>	<b>19.20</b>	<b>16,47</b>	<b>76.04</b>	<b>502.60</b>	<b>0,356</b>	<b>0,342</b>	<b>133,791</b>	<b>4,855</b>	<b>82,269</b>	<b>0,06</b>	<b>42,687</b>	<b>0</b>	<b>1015,414</b>	<b>90,564</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,275</b>

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 10																				
315	ЗАВТРАК	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	150	18.36	17.60	27.20	413.70	0.06	0.15	0.06	0.75	15.555	0.045	3.48	0.435	36.24	43.485	0	0	0.015
481	ЗАВТРАК	Молоко сгущенное	20	1.44	1.70	11.10	65.60	0.012	0	0.2	0.04	61.4	0.008	6.8	0	0	43.8	0	0	0
493	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0.18	0.00	12.02	47.20	0.02	0.04	150	0.46	19.5	0.12	4.84	0	7.66	2.56	0	0	0.24
108/1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.30	0.90	21.80	110.60	0.128	0.128	0.188	0.392	0.82	0	0.352	0	2.22	1.504	0	0	0.016
112	ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	117	0.80	0.20	7.50	38.00	0.03	0.02	10	2.2	16	0	9	0	278	11	0	0	0.01
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>527</b>	<b>24.08</b>	<b>20.40</b>	<b>79.62</b>	<b>675.10</b>	<b>0,25</b>	<b>0,338</b>	<b>160,448</b>	<b>3,842</b>	<b>113,275</b>	<b>0,173</b>	<b>24,472</b>	<b>0,435</b>	<b>324,12</b>	<b>102,349</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,281</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>527</b>	<b>24.08</b>	<b>20.40</b>	<b>79.62</b>	<b>675.10</b>	<b>0,25</b>	<b>0,338</b>	<b>160,448</b>	<b>3,842</b>	<b>113,275</b>	<b>0,173</b>	<b>24,472</b>	<b>0,435</b>	<b>324,12</b>	<b>102,349</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,281</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>6509</b>	<b>194.04</b>	<b>182.10</b>	<b>823.74</b>	<b>5835.86</b>	<b>3,74</b>	<b>6,122</b>	<b>686,889</b>	<b>44,576</b>	<b>2807,704</b>	<b>4,77</b>	<b>368,334</b>	<b>3,141</b>	<b>5002,895</b>	<b>1412,805</b>	<b>0,036</b>	<b>0,045</b>	<b>2,811</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>651</b>	<b>19.40</b>	<b>18.21</b>	<b>82.37</b>	<b>583.59</b>	<b>0,374</b>	<b>0,6122</b>	<b>68,6889</b>	<b>4,4576</b>	<b>280,7704</b>	<b>0,477</b>	<b>36,8334</b>	<b>0,3141</b>	<b>500,2895</b>	<b>141,2805</b>	<b>0,0036</b>	<b>0,0045</b>	<b>0,2811</b>
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в</b>				<b>12,57</b>	<b>27,02</b>	<b>58,64</b>	<b>5835.86</b>	<b>0,25</b>	<b>0,41</b>	<b>45,99</b>	<b>2,98</b>	<b>187,99</b>	<b>0,32</b>	<b>24,66</b>	<b>0,21</b>	<b>334,97</b>	<b>94,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,19</b>