

Утверждаю
07 мая 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрвина



МЕНЮ на 07 мая 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20,00	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
07 мая 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 07 мая 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,28	26,02	106,2	812,3
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 07 мая 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	201	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,28	26,02	106,2	812,3
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой Л.А. Хабибуллина

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Чантырская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю
07 мая 2024
Директор школы
Т.С. Собровина

МЕНЮ
на 07 мая 2024 года

Наименование блюд	Выход блюд			Цена	Сумма
	сотрудники	1-4 класс	5-11 класс		
Завтрак для сотрудников					98,39
Салат «Витаминный»	100			29,56	
Жаркое по домашнему	180			65,53	
Чай с сахаром	200			3,30	
Завтрак для детей					
Омлет натуральный с маслом		200/5	200/5		
Овощи натуральные соленые (огурцы), зеленый горошек		30/30	30/30		
Какао с молоком		200	200		
Хлеб пшеничный		40	50		
Яблоки свежие		100	100		
Стоимость завтрака:		83,00	83,00		
Обед					
Салат «Витаминный»		100	100		
Суп с рыбными консервами		200	250		
Жаркое по домашнему		200	240		
Напиток из шиповника		200	200		
Хлеб пшеничный		40	50		
Стоимость обеда:		124,00	124,00		
ГПД					
Булочка «Шанешка наливная с яйцом»		60			
Чай с сахаром		200			
Стоимость гпд:				20,00	

Заведующий столовой Л.А. Хабибулина

Повар О.В. Сысоева