



Утверждаю
28 февраля 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 28 февраля 2025 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Оладьи из печени по Кунцовски Пюре картофельное	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Кофейный напиток с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	641	18,2	16,8	74,32	525,8
Стоимость завтрака:	86,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина



Утверждаю
28 февраля 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Соброева

МЕНЮ 28 февраля 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	641	18,2	16,8	74,32	525,8
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	770	26,4	25,98	106,6	798,4
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ на 28 февраля 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	141	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	641	18,2	16,8	74,32	525,8
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	770	26,4	25,98	106,6	798,4
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина