

Утверждаю  
26 апреля 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрвина

МЕНЮ на 26 апреля 2024 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	117	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
26 апреля 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Соброева

**МЕНЮ** на 26 апреля 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭНЦ
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	117	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 26 апреля 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭНЦ
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	107	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина