

Утверждаю
25 декабря 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 25 декабря 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,8	8,0	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18,0	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	266	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	736	19,6	20,1	88	646,3
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой *Хабибуллина* Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
25 декабря 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Соборина Т.С. Соборина

МЕНЮ на 25 декабря 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,8	8	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	266	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	736	19,6	20,1	88	646,3
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	5,2	8,3	6,8	122,4
Щи из свежей капусты с картофелем	223	6,1	6,6	7,7	115,7
Греча по купечески с говядиной	200	19,2	13,4	45,9	381,7
Компот из брусники с яблоками	200	0,2	0,2	16,8	68,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	742,5	34	29,4	99	799
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 25 декабря 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,8	8	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	256	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	736	19,6	20,1	88	646,3
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	5,2	8,3	6,8	122,4
Щи из свежей капусты с картофелем	223	6,1	6,6	7,7	115,7
Греча по купечески с говядиной	200	19,2	13,4	45,9	381,7
Компот из брусники с яблоками	200	0,2	0,2	16,8	68,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	742,5	34	29,4	99	799
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина