

Утверждаю  
 25 октября 2024  
 Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 25 октября 2024 года  
 Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	117	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 25 октября 2024 года  
 Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	107	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина

