





Утверждаю  
24 февраля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрovina

**МЕНЮ** на 24 февраля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	185	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	670	19,5	17,1	80,5	575,5
<b>Стоимость завтрака:</b>	86,00				
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	782,5	28,36	29,14	109,27	776,62
<b>Стоимость обеда:</b>	129,00				

**МЕНЮ** на 24 февраля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	175	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	670	19,5	17,1	80,5	575,5
<b>Стоимость завтрака:</b>	86,00				
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	782,5	28,36	29,14	109,27	776,62
<b>Стоимость обеда:</b>	129,00				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина