

Утверждаю
23 октября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 23 октября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	145	0,6	0,2	7,3	38,0
Мандарины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
Итого за прием пищи	757	19,0	16,0	128,9	739,8
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Винегрет овощной	80	1,73	4,15	9,7	75,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,4	6,4	14,7	151,2
Азу	200	11,4	13,45	41,6	248,0
Компот из яблок и брусники	200	0,2	0,1	18,3	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,03	25	106,1	672,1
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 23 октября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	135	0,6	0,2	7,3	38,0
Мандарины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
Итого за прием пищи	757	19,0	16,0	128,9	739,8
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Винегрет овощной	80	1,73	4,15	9,7	75,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,4	6,4	14,7	151,2
Азу	200	11,4	13,45	41,6	248,0
Компот из яблок и брусники	200	0,2	0,1	18,3	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,03	25	106,1	672,1

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
23 октября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 23 октября 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	145	0,6	0,2	7,3	38,0
Мандарины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
Итого за прием пищи	757	19,0	16,0	128,9	739,8
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина