

Утверждаю
22 октября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 22 октября 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20,00	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой *Л.А. Хабибуллина* Л.А. Хабибуллина

