



Утверждаю
22 марта 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 22 марта 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Запеканка картофельная с печенью соус молочный	200	13,4	13,2	31,2	300
Кофейный напиток с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	591	19,2	16,2	73,12	521,5
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина



Утверждаю
22 марта 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 22 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория **1-4 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Запеканка картофельная с печенью соус молочный	200	13,4	13,2	31,2	300
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	591	19,2	16,2	73,12	521,5
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	770	26,4	25,98	106,6	798,4
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 22 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория **5-11 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Запеканка картофельная с печенью соус молочный	200	13,4	13,2	31,2	300
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	591	19,2	16,2	73,12	521,5
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	770	26,4	25,98	106,6	798,4
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина