

Утверждаю
21 марта 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 21 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	8,5	9,8	27,6	277,3
Чай с молоком	200	1,6	1,6	12,4	69,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Бутерброд с сыром	35	5,8	5,5	10,4	113,8
Мандарины свежие	208	1	0	10	38
Итого за прием пищи	688	20	18	79,7	609,3
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат с кукурузой и морковью	80	1,6	5	7,2	80,4
Суп картофельный с рыбой	200	7,9	3,9	12	144,8
Шницель из говядины соус красный основной	140	12,7	11	12,4	196,7
Макаронные изделия отварные	150	6	3,3	36,9	201
Компот из свежих ягод	200	0,5	0,27	24	96
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	810	32	24,37	114,3	829,5
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 21 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	8,5	9,8	27,6	277,3
Чай с молоком	200	1,6	1,6	12,4	69,6
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Бутерброд с сыром	35	5,8	5,5	10,4	113,8
Мандарины свежие	198	1	0	10	38
Итого за прием пищи	688	20	18	79,7	609,3
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат с кукурузой и морковью	80	1,6	5	7,2	80,4
Суп картофельный с рыбой	200	7,9	3,9	12	144,8
Шницель из говядины соус красный основной	140	12,7	11	12,4	196,7
Макаронные изделия отварные	150	6	3,3	36,9	201
Компот из свежих ягод	200	0,5	0,27	24	96
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	810	32	24,37	114,3	829,5
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
21 марта 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрovina



МЕНЮ на 21 марта 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,5	9,8	27,6	277,3
Чай с молоком	200	1,6	1,6	12,4	69,6
Бутерброд с сыром	35	5,8	5,5	10,4	113,8
Мандарины свежие	208	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	688	20	18	79,7	609,3
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина