

Утверждаю
20 декабря 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 20 декабря 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	117	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи	527	24,08	20,4	79,62	675,1
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	810	26,01	26,67	106,14	725,7
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 20 декабря 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	107	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи	527	24,08	20,4	79,62	675,1
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	810	26,01	26,67	106,14	725,7
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____

Л.А. Хабибуллина