

Утверждаю
20 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 20 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	80	4,5	5,12	14,22	119,23
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ 20 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	80	4,5	5,12	14,22	119,23
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина