

Утверждаю
20 февраля 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 20 февраля 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Д
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,4	6,5	32,9	222,9
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Бутерброд с джемом	40	2,58	0,2	9,66	42,72
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Груши свежие	182	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием пищи	659	15,82	7,9	86,35	490,05
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой Л.А. Хабибуллина Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
20 февраля 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 20 февраля 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,4	6,5	32,9	222,9
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Бутерброд с джемом	40	2,58	0,2	9,66	42,72
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Груши свежие	182	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием пищи	659	15,82	7,9	86,35	490,05
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из капусты со свежими огурцами	80	1,3	4,9	3,7	64,6
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 20 февраля 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,4	6,5	32,9	222,9
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Бутерброд с джемом	40	2,58	0,2	9,66	42,72
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Груши свежие	172	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием пищи	659	15,82	7,9	86,35	490,05
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из капусты со свежими огурцами	80	1,3	4,9	3,7	64,6
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой *Хабибуллина* Л.А. Хабибуллина