

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Чантырская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю  
19 декабря 2023  
Директор школы  
Т.С. Собровина

**МЕНЮ**  
на 19 декабря 2023 года

| Наименование блюд                  | Одноразовое питание 1-4 класс |                  |             |              |               |
|------------------------------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                                    | Выход<br>блюда                | Пищевые вещества |             |              |               |
| Б                                  |                               | Ж                | У           | ЭН/Ц         |               |
| Омлет натуральный масло сливочное  | 155                           | 11,1             | 13,9        | 2,8          | 217,2         |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 40                            | 0,84             | 0           | 0,39         | 4,83          |
| Какао с молоком                    | 200                           | 3,6              | 3,7         | 20,00        | 125,5         |
| Хлеб пшеничный                     | 40                            | 3,3              | 0,9         | 21,8         | 110,6         |
| Яблоки свежие                      | 211                           | 0,8              | 0,2         | 7,5          | 38,0          |
| <b>Итого за прием пищи</b>         | <b>646</b>                    | <b>19,64</b>     | <b>18,7</b> | <b>52,49</b> | <b>496,13</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b>         | <b>80,00</b>                  |                  |             |              |               |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина

Повар \_\_\_\_\_ О.В.Сысоева