

Утверждаю  
19 марта 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ на 19 марта 2025 года**  
**Одноразовое питание 1-4 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	145	0,6	0,2	7,3	38,0
Апельсины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>757</b>	<b>19,0</b>	<b>16,0</b>	<b>128,9</b>	<b>739,8</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				

Заведующий столовой Хабибуллина Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
19 марта 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 19 марта 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	145	0,6	0,2	7,3	38,0
Апельсины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>757</b>	<b>19,0</b>	<b>16,0</b>	<b>128,9</b>	<b>739,8</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	80	1,73	4,15	9,7	75,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,4	6,4	14,7	151,2
Азу	200	11,4	13,45	41,6	248,0
Компот из яблок и брусники	200	0,2	0,1	18,3	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>	<b>25,03</b>	<b>25</b>	<b>106,1</b>	<b>672,1</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

**МЕНЮ** на 19 марта 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	135	0,6	0,2	7,3	38,0
Апельсины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>757</b>	<b>19,0</b>	<b>16,0</b>	<b>128,9</b>	<b>739,8</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	80	1,73	4,15	9,7	75,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,4	6,4	14,7	151,2
Азу	200	11,4	13,45	41,6	248,0
Компот из яблок и брусники	200	0,2	0,1	18,3	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>	<b>25,03</b>	<b>25</b>	<b>106,1</b>	<b>672,1</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина