


Утверждаю  
18 октября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ на 18 октября 2024 года**  
**Одноразовое питание 1-4 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофейный напиток с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	641	18,2	16,8	74,32	525,8
<b>Стоимость завтрака:</b>	83,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
18 октября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 18 октября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>641</b>	<b>18,2</b>	<b>16,8</b>	<b>74,32</b>	<b>525,8</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>26,4</b>	<b>25,98</b>	<b>106,6</b>	<b>798,4</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 18 октября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	141	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>641</b>	<b>18,2</b>	<b>16,8</b>	<b>74,32</b>	<b>525,8</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>26,4</b>	<b>25,98</b>	<b>106,6</b>	<b>798,4</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина