

Утверждаю  
17 февраля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрovina

МЕНЮ на 17 февраля 2025 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюдов	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	192	0,4	0,3	10,3	47
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>677</b>	<b>15,58</b>	<b>16,4</b>	<b>80,72</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				

Заведующий столовой Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
17 февраля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрovina



**МЕНЮ** на 17 февраля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	192	0,4	0,3	10,3	47
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>677</b>	<b>15,58</b>	<b>16,4</b>	<b>80,72</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,59	4,12	3,1	52,4
Суп картофельный с горохом и гречками из пшеничного хлеба	230	6,4	0,3	20,9	183,8
Зразы рубленые мясные	90	11,7	15,3	27,2	138,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,4	15,5	116,8
Кисель из клюквы	200	0,2	0	17,5	69,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>790</b>	<b>25,79</b>	<b>25,02</b>	<b>106</b>	<b>671,1</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

**МЕНЮ** на 17 февраля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	182	0,4	0,3	10,3	47
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>677</b>	<b>15,58</b>	<b>16,4</b>	<b>80,72</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,59	4,12	3,1	52,4
Суп картофельный с горохом и гречками из пшеничного хлеба	230	6,4	0,3	20,9	183,8
Зразы рубленые мясные	90	11,7	15,3	27,2	138,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,4	15,5	116,8
Кисель из клюквы	200	0,2	0	17,5	69,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>790</b>	<b>25,79</b>	<b>25,02</b>	<b>106</b>	<b>671,1</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

Л.А. Хабибуллина