



Утверждаю  
15 октября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
*Собровина* Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 15 октября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром, сосиска молочная	220	14,00	21,0	42,5	332,3
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Яблоки свежие	130	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>637</b>	<b>19,24</b>	<b>22,1</b>	<b>83,49</b>	<b>547,73</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты со свежими огурцами	80	1,3	4,9	3,7	64,6
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 15 октября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром, сосиска молочная	220	14,00	21,0	42,5	332,3
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Яблоки свежие	130	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>647</b>	<b>19,24</b>	<b>22,1</b>	<b>83,49</b>	<b>547,73</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты со свежими огурцами	80	1,3	4,9	3,7	64,6
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина