

Утверждаю
15 мая 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрovina

МЕНЮ на 15 мая 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,8	8,0	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18,0	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	266	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	736	19,6	20,1	88	646,3
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
15 мая 2024

Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 15 мая 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,8	8	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	266	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	736	19,6	20,1	88	646,3
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	5,2	8,3	6,8	122,4
Щи из свежей капусты с картофелем	223	6,1	6,6	7,7	115,7
Греча по купечески с говядиной	200	19,2	13,4	45,9	381,7
Компот из брусники с яблоками	200	0,2	0,2	16,8	68,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	742,5	34	29,4	99	799
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 15 мая 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,8	8	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	256	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	736	19,6	20,1	88	646,3
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	5,2	8,3	6,8	122,4
Щи из свежей капусты с картофелем	223	6,1	6,6	7,7	115,7
Греча по купечески с говядиной	200	19,2	13,4	45,9	381,7
Компот из брусники с яблоками	200	0,2	0,2	16,8	68,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	742,5	34	29,4	99	799
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибулина