



Утверждаю
12 сентября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрovina

МЕНЮ на 12 сентября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория **1-4 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 12 сентября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория **5-11 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
12 сентября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 12 сентября 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюдов	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина