



Утверждаю  
12 апреля 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
*Собровина Т.С.* Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 12 апреля 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	117	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 12 апреля 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	107	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой *Л.А.* Л.А. Хабибуллина