

Утверждаю

12 марта 2024

Директор МКОУ Чантырская СОШ

Т.С. Собровина

МЕНЮ на 12 марта 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20,00	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой Л.А. Хабибуллина



Утверждаю
12 марта 2024

Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрвина

МЕНЮ на 12 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,28	26,02	106,2	812,3
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 12 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	201	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,28	26,02	106,2	812,3
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина