

Утверждаю  
12 февраля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 12 февраля 2025 года  
**Одноразовое питание 1-4 класс**

| Наименование блюд                 | Пищевые вещества |      |      |      |       |
|-----------------------------------|------------------|------|------|------|-------|
|                                   | Выход<br>блюд    | Б    | Ж    | У    | ЭН/Ц  |
| Каша рисовая молочная с<br>маслом | 200/5            | 6,8  | 8,0  | 30,4 | 247,8 |
| Какао с молоком                   | 200              | 3,1  | 3,7  | 18,0 | 125,5 |
| Бутерброд с маслом                | 25               | 5,6  | 7,3  | 10,3 | 124,4 |
| Яблоки свежие                     | 266              | 0,8  | 0,2  | 7,5  | 38    |
| Хлеб пшеничный                    | 40               | 3,3  | 0,9  | 21,8 | 110,6 |
| <b>Итого за прием пищи</b>        | 736              | 19,6 | 20,1 | 88   | 646,3 |
| <b>Стоимость завтрака:</b>        | 86,00            |      |      |      |       |
|                                   |                  |      |      |      |       |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

  
Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
12 февраля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 12 февраля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

| Наименование блюд                  | Пищевые вещества |             |             |           |              |
|------------------------------------|------------------|-------------|-------------|-----------|--------------|
|                                    | Выход блюд       | Б           | Ж           | У         | ЭНЦ          |
| <b>Завтрак</b>                     |                  |             |             |           |              |
| Каша рисовая молочная с маслом     | 205              | 6,8         | 8           | 30,4      | 247,8        |
| Какао с молоком                    | 200              | 3,1         | 3,7         | 18        | 125,5        |
| Бутерброд с маслом                 | 25               | 5,6         | 7,3         | 10,3      | 124,4        |
| Яблоки свежие                      | 266              | 0,8         | 0,2         | 7,5       | 38           |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3,3         | 0,9         | 21,8      | 110,6        |
| <b>Итого за прием пищи</b>         | <b>736</b>       | <b>19,6</b> | <b>20,1</b> | <b>88</b> | <b>646,3</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b>         | <b>86,00</b>     |             |             |           |              |
| <b>Обед</b>                        |                  |             |             |           |              |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 80               | 5,2         | 8,3         | 6,8       | 122,4        |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 223              | 6,1         | 6,6         | 7,7       | 115,7        |
| Греча по купечески с говядиной     | 200              | 19,2        | 13,4        | 45,9      | 381,7        |
| Компот из брусники с яблоками      | 200              | 0,2         | 0,2         | 16,8      | 68,6         |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3,3         | 0,9         | 21,8      | 110,6        |
| <b>Итого за прием пищи</b>         | <b>742,5</b>     | <b>34</b>   | <b>29,4</b> | <b>99</b> | <b>799</b>   |
| <b>Стоимость обеда:</b>            | <b>129,00</b>    |             |             |           |              |

МЕНЮ на 12 февраля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

| Наименование блюд                  | Пищевые вещества |             |             |           |              |
|------------------------------------|------------------|-------------|-------------|-----------|--------------|
|                                    | Выход блюд       | Б           | Ж           | У         | ЭНЦ          |
| <b>Завтрак</b>                     |                  |             |             |           |              |
| Каша рисовая молочная с маслом     | 205              | 6,8         | 8           | 30,4      | 247,8        |
| Какао с молоком                    | 200              | 3,1         | 3,7         | 18        | 125,5        |
| Бутерброд с маслом                 | 25               | 5,6         | 7,3         | 10,3      | 124,4        |
| Яблоки свежие                      | 256              | 0,8         | 0,2         | 7,5       | 38           |
| Хлеб пшеничный                     | 50               | 3,3         | 0,9         | 21,8      | 110,6        |
| <b>Итого за прием пищи</b>         | <b>736</b>       | <b>19,6</b> | <b>20,1</b> | <b>88</b> | <b>646,3</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b>         | <b>86,00</b>     |             |             |           |              |
| <b>Обед</b>                        |                  |             |             |           |              |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 80               | 5,2         | 8,3         | 6,8       | 122,4        |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 223              | 6,1         | 6,6         | 7,7       | 115,7        |
| Греча по купечески с говядиной     | 200              | 19,2        | 13,4        | 45,9      | 381,7        |
| Компот из брусники с яблоками      | 200              | 0,2         | 0,2         | 16,8      | 68,6         |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3,3         | 0,9         | 21,8      | 110,6        |
| <b>Итого за прием пищи</b>         | <b>742,5</b>     | <b>34</b>   | <b>29,4</b> | <b>99</b> | <b>799</b>   |
| <b>Стоимость обеда:</b>            | <b>129,00</b>    |             |             |           |              |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина