

Утверждаю
11 сентября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрвина



МЕНЮ на 11 сентября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	145	0,6	0,2	7,3	38,0
Мандарины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
Итого за прием пищи	757	19,0	16,0	128,9	739,8
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Винегрет овощной	80	1,73	4,15	9,7	75,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,4	6,4	14,7	151,2
Азу	200	11,4	13,45	41,6	248,0
Компот из яблок и брусники	200	0,2	0,1	18,3	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,03	25	106,1	672,1
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 11 сентября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с маслом	205	8,3	8,9	37,4	264,1
Шанежка с картофелем	60	5,9	5,6	37,1	218,1
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,3	62,0
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	135	0,6	0,2	7,3	38,0
Мандарины свежие	100	0,6	0,4	10,0	47,0
Итого за прием пищи	757	19,0	16,0	128,9	739,8
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Винегрет овощной	80	1,73	4,15	9,7	75,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,4	6,4	14,7	151,2
Азу	200	11,4	13,45	41,6	248,0
Компот из яблок и брусники	200	0,2	0,1	18,3	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,03	25	106,1	672,1

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина