

Утверждаю  
11 апреля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 11 апреля 2025 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

| Наименование блюд                | Пищевые вещества |      |      |       |       |
|----------------------------------|------------------|------|------|-------|-------|
|                                  | Выход<br>блюд    | Б    | Ж    | У     | ЭН/Д  |
| Оладьи из печени по<br>Кунцовски | 250              | 12,4 | 13,8 | 32,4  | 304,3 |
| Пюре картофельное                |                  |      |      |       |       |
| Кофейный напиток с<br>молоком    | 200              | 1,7  | 1,9  | 12,62 | 72,9  |
| Яблоки свежие                    | 151              | 0,8  | 0,2  | 7,5   | 38    |
| Хлеб пшеничный                   | 40               | 3,3  | 0,9  | 21,8  | 110,6 |
|                                  |                  |      |      |       |       |
| <b>Итого за прием пищи</b>       | 641              | 18,2 | 16,8 | 74,32 | 525,8 |
|                                  |                  |      |      |       |       |
| <b>Стоимость завтрака:</b>       | 86,00            |      |      |       |       |
|                                  |                  |      |      |       |       |

Заведующий столовой Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
11 апреля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ 11 апреля 2025 года**  
**Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс**

| Наименование блюд                 | Пищевые вещества |             |              |              |              |
|-----------------------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                   | Выход блюд       | Б           | Ж            | У            | ЭН/Ц         |
| <b>Завтрак</b>                    |                  |             |              |              |              |
| Оладьи из печени по Кунцовски     | 250              | 12,4        | 13,8         | 32,4         | 304,3        |
| Пюре картофельное                 |                  |             |              |              |              |
| Кофе злаковый с молоком           | 200              | 1,7         | 1,9          | 12,62        | 72,9         |
| Хлеб пшеничный                    | 40               | 3,3         | 0,9          | 21,8         | 110,6        |
| Яблоки свежие                     | 151              | 0,8         | 0,2          | 7,5          | 38           |
| <b>Итого за прием пищи</b>        | <b>641</b>       | <b>18,2</b> | <b>16,8</b>  | <b>74,32</b> | <b>525,8</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b>        | <b>86,00</b>     |             |              |              |              |
| <b>Обед</b>                       |                  |             |              |              |              |
| Салат из свежих овощей с перцем   | 80               | 0,6         | 4,1          | 3,5          | 53,3         |
| Солянка сборная мясная            | 200              | 5,8         | 5,9          | 13,4         | 141,7        |
| Бефстроганов из отварной говядины | 100              | 11,8        | 11,9         | 6            | 201,3        |
| Рис отварной                      | 150              | 3,8         | 3,1          | 41           | 203,4        |
| Компот из кураги                  | 200              | 1,1         | 0,08         | 20,9         | 88,1         |
| Хлеб пшеничный                    | 40               | 3,3         | 0,9          | 21,8         | 110,6        |
| <b>Итого за прием пищи</b>        | <b>770</b>       | <b>26,4</b> | <b>25,98</b> | <b>106,6</b> | <b>798,4</b> |
| <b>Стоимость обеда:</b>           | <b>129,00</b>    |             |              |              |              |

**МЕНЮ на 11 апреля 2025 года**  
**Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс**

| Наименование блюд                 | Пищевые вещества |             |              |              |              |
|-----------------------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                   | Выход блюд       | Б           | Ж            | У            | ЭН/Ц         |
| <b>Завтрак</b>                    |                  |             |              |              |              |
| Оладьи из печени по Кунцовски     | 250              | 12,4        | 13,8         | 32,4         | 304,3        |
| Пюре картофельное                 |                  |             |              |              |              |
| Кофе злаковый с молоком           | 200              | 1,7         | 1,9          | 12,62        | 72,9         |
| Хлеб пшеничный                    | 50               | 3,3         | 0,9          | 21,8         | 110,6        |
| Яблоки свежие                     | 141              | 0,8         | 0,2          | 7,5          | 38           |
| <b>Итого за прием пищи</b>        | <b>641</b>       | <b>18,2</b> | <b>16,8</b>  | <b>74,32</b> | <b>525,8</b> |
| <b>Стоимость завтрака:</b>        | <b>86,00</b>     |             |              |              |              |
| <b>Обед</b>                       |                  |             |              |              |              |
| Салат из свежих овощей с перцем   | 80               | 0,6         | 4,1          | 3,5          | 53,3         |
| Солянка сборная мясная            | 200              | 5,8         | 5,9          | 13,4         | 141,7        |
| Бефстроганов из отварной говядины | 100              | 11,8        | 11,9         | 6            | 201,3        |
| Рис отварной                      | 150              | 3,8         | 3,1          | 41           | 203,4        |
| Компот из кураги                  | 200              | 1,1         | 0,08         | 20,9         | 88,1         |
| Хлеб пшеничный                    | 40               | 3,3         | 0,9          | 21,8         | 110,6        |
| <b>Итого за прием пищи</b>        | <b>770</b>       | <b>26,4</b> | <b>25,98</b> | <b>106,6</b> | <b>798,4</b> |
| <b>Стоимость обеда:</b>           | <b>129,00</b>    |             |              |              |              |

Заведующий столовой Л.А. Хабибуллина