

Утверждаю
11 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 11 марта 2025 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром, сосиска молочная	220	14,00	21,0	42,5	332,3
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Яблоки свежие	130	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	637	19,24	22,1	83,49	547,73
Стоимость завтрака:	86,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
11 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина


МЕНЮ на 11 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром, сосиска молочная	220	14,00	21,0	42,5	332,3
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Яблоки свежие	130	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	637	19,24	22,1	83,49	547,73
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат Яичный	80	6,22	12,98	1,3	146,83
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	760	29,02	33,28	108,1	846,63
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ на 11 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром, сосиска молочная	220	14,00	21,0	42,5	332,3
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Яблоки свежие	130	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	647	19,24	22,1	83,49	547,73
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат Яичный	80	6,22	12,98	1,3	146,83
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	760	29,02	33,28	108,1	846,63
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой



Л.А. Хабибуллина