

Утверждаю
10 октября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 10 октября 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина



Утверждаю
10 октября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Соборвина

МЕНЮ на 10 октября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 10 октября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____

Л.А. Хабибуллина