

Утверждаю
10 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 10 марта 2025 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Д
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	185	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
Итого за прием пищи	670	19,5	17,1	80,5	575,5
Стоимость завтрака:	86,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
10 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрывина

МЕНЮ на 10 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	185	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
Итого за прием пищи	670	19,5	17,1	80,5	575,5
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Итого за прием пищи	782,5	28,36	29,14	109,27	776,62
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ на 10 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	175	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
Итого за прием пищи	670	19,5	17,1	80,5	575,5
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Итого за прием пищи	782,5	28,36	29,14	109,27	776,62
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина