

Утверждаю
09 января 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 09 января 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекльник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ 09 января 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекльник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина