

Утверждаю  
09 сентября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 09 сентября 2024 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭНД
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	192	0,4	0,3	10,3	47
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	677	15,58	16,4	80,72	517,6
<b>Стоимость завтрака:</b>	83,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина



Утверждаю

09 сентября 2024

Директор МКОУ Чантырская СОШ

Т.С. Собрвина

**МЕНЮ** на 09 сентября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория **1-4 класс**

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	192	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>677</b>	<b>15,58</b>	<b>16,4</b>	<b>80,72</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,59	4,12	3,1	52,4
Суп картофельный с горохом и гречками из пшеничного хлеба	230	6,4	0,3	20,9	183,8
Зразы рубленые мясные	90	11,7	15,3	27,2	138,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,4	15,5	116,8
Кисель из клюквы	200	0,2	0	17,5	69,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>790</b>	<b>25,79</b>	<b>25,02</b>	<b>106</b>	<b>671,1</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 09 сентября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория **5-11 класс**

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	182	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>677</b>	<b>15,58</b>	<b>16,4</b>	<b>80,72</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,59	4,12	3,1	52,4
Суп картофельный с горохом и гречками из пшеничного хлеба	230	6,4	0,3	20,9	183,8
Зразы рубленые мясные	90	11,7	15,3	27,2	138,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,4	15,5	116,8
Кисель из клюквы	200	0,2	0	17,5	69,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>790</b>	<b>25,79</b>	<b>25,02</b>	<b>106</b>	<b>671,1</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина