

Утверждаю  
07 апреля 2025

Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ на 07 апреля 2025 года**  
**Одноразовое питание 1-4 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	185	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>670</b>	<b>19,5</b>	<b>17,1</b>	<b>80,5</b>	<b>575,5</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
07 апреля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
*Собровина* Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 07 апреля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	185	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>670</b>	<b>19,5</b>	<b>17,1</b>	<b>80,5</b>	<b>575,5</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>782,5</b>	<b>28,36</b>	<b>29,14</b>	<b>109,27</b>	<b>776,62</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

**МЕНЮ** на 07 апреля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	175	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>670</b>	<b>19,5</b>	<b>17,1</b>	<b>80,5</b>	<b>575,5</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>782,5</b>	<b>28,36</b>	<b>29,14</b>	<b>109,27</b>	<b>776,62</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

*Л.А. Хабибуллина*  
Л.А. Хабибуллина