

Утверждаю
06 сентября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Г.С. Собровина

МЕНЮ на 06 сентября 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофейный напиток с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	641	18,2	16,8	74,32	525,8
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
06 сентября 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрovina

МЕНЮ на 06 сентября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	151	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	641	18,2	16,8	74,32	525,8
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	770	26,4	25,98	106,6	798,4
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 06 сентября 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Оладьи из печени по Кунцовски	250	12,4	13,8	32,4	304,3
Пюре картофельное					
Кофе злаковый с молоком	200	1,7	1,9	12,62	72,9
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	141	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	641	18,2	16,8	74,32	525,8
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из свежих овощей с перцем	80	0,6	4,1	3,5	53,3
Солянка сборная мясная	200	5,8	5,9	13,4	141,7
Бефстроганов из отварной говядины	100	11,8	11,9	6	201,3
Рис отварной	150	3,8	3,1	41	203,4
Компот из кураги	200	1,1	0,08	20,9	88,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	770	26,4	25,98	106,6	798,4
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина