

Утверждаю
06 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 06 марта 2025 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюдов	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	86,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина



Утверждаю
06 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 06 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ 06 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,73	26,04	115,1	839,4
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина