


Утверждаю  
05 декабря 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрвина

МЕНЮ на 05 декабря 2024 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	530,0	19,2	16,5	76,0	502,6
<b>Стоимость завтрака:</b>	83,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
05 декабря 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрвина

**МЕНЮ** на 05 декабря 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>530,0</b>	<b>19,2</b>	<b>16,5</b>	<b>76,0</b>	<b>502,6</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>	<b>25,73</b>	<b>26,04</b>	<b>115,1</b>	<b>839,4</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 05 декабря 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Рыба тушеная в томате с овощами	140	12,2	11,0	18,7	194,0
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Чай «Витаминный»	200	0,4	0,1	13,4	56,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>530,0</b>	<b>19,2</b>	<b>16,5</b>	<b>76,0</b>	<b>502,6</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с сыром с чесноком	80	2,93	6,94	6,1	99,6
Свекольник с говядиной со сметаной	200	4,5	5,2	14,10	122,1
Плов из отварной говядины	200,0	14,8	12,9	55,4	434,9
Компот из яблок с лимонами	200	0,2	0,1	17,7	72,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>	<b>25,73</b>	<b>26,04</b>	<b>115,1</b>	<b>839,4</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

 Л.А. Хабибуллина