

Утверждаю  
05 ноября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрвина

МЕНЮ на 05 ноября 2024 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20,00	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	646	19,64	18,7	52,49	496,13
<b>Стоимость завтрака:</b>	83,00				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
05 ноября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 05 ноября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>646</b>	<b>19,64</b>	<b>18,7</b>	<b>52,49</b>	<b>496,13</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>	<b>25,28</b>	<b>26,02</b>	<b>106,2</b>	<b>812,3</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 05 ноября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	201	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>646</b>	<b>19,64</b>	<b>18,7</b>	<b>52,49</b>	<b>496,13</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>	<b>25,28</b>	<b>26,02</b>	<b>106,2</b>	<b>812,3</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина