

Утверждаю

05 сентября 2024

Директор МКОУ Чантырская СОШ

Т.С. Собровина

**МЕНЮ на 05 сентября 2024 года**  
**Одноразовое питание 1-4 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭНЦ
Каша пшенная молочная с маслом	205	8,5	9,8	27,6	277,3
Чай с молоком	200	1,6	1,6	12,4	69,6
Бутерброд с сыром	35	5,8	5,5	10,4	113,8
Мандарины свежие	208	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>688</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>79,7</b>	<b>609,3</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				

Заведующий столовой

Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
05 сентября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрovina

**МЕНЮ** на 05 сентября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория **1-4 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	8,5	9,8	27,6	277,3
Чай с молоком	200	1,6	1,6	12,4	69,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Бутерброд с сыром	35	5,8	5,5	10,4	113,8
Мандарины свежие	208	1	0	10	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>688</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>79,7</b>	<b>609,3</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат с кукурузой и морковью	80	1,6	5	7,2	80,4
Суп картофельный с рыбой	200	7,9	3,9	12	144,8
Шницель из говядины соус красный основной	140	12,7	11	12,4	196,7
Макаронные изделия отварные	150	6	3,3	36,9	201
Компот из свежих ягод	200	0,5	0,27	24	96
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>32</b>	<b>24,37</b>	<b>114,3</b>	<b>829,5</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

**МЕНЮ** на 05 сентября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория **5-11 класс**

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	8,5	9,8	27,6	277,3
Чай с молоком	200	1,6	1,6	12,4	69,6
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Бутерброд с сыром	35	5,8	5,5	10,4	113,8
Мандарины свежие	198	1	0	10	38
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>688</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>79,7</b>	<b>609,3</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат с кукурузой и морковью	80	1,6	5	7,2	80,4
Суп картофельный с рыбой	200	7,9	3,9	12	144,8
Шницель из говядины соус красный основной	140	12,7	11	12,4	196,7
Макаронные изделия отварные	150	6	3,3	36,9	201
Компот из свежих ягод	200	0,5	0,27	24	96
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>32</b>	<b>24,37</b>	<b>114,3</b>	<b>829,5</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина