

Утверждаю
05 марта 2024

Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собрвина

МЕНЮ на 05 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			ЭН/Ц
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,4	6,5	32,9	222,9
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Бутерброд с джемом	40	2,58	0,2	9,66	42,72
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Груши свежие	182	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием пищи	659	15,82	7,9	86,35	490,05
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из капусты со свежими огурцами	80	1,3	4,9	3,7	64,6
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Стоимость обеда:	124,00				

МЕНЮ на 05 марта 2024 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			ЭН/Ц
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,4	6,5	32,9	222,9
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Бутерброд с джемом	40	2,58	0,2	9,66	42,72
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Груши свежие	172	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием пищи	659	15,82	7,9	86,35	490,05
Стоимость завтрака:	83,00				
Обед					
Салат из капусты со свежими огурцами	80	1,3	4,9	3,7	64,6
Рассольник «Ленинградский»	200	6,5	6,8	13,6	141,6
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	8,3	8,0	21,1	188,6
Картофельное пюре	150	3,3	4,5	22,1	142,0
Компот из кураги и чернослива	200	1,4	0,10	28,2	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Стоимость обеда:	124,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
05 марта 2024
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина

МЕНЮ на 05 марта 2024 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюда	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,4	6,5	32,9	222,9
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Чай с сахаром с лимоном	207	0,3	0	15,3	62
Бутерброд с джемом	40	2,58	0,2	9,66	42,72
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Груши свежие	182	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием пищи	659	15,82	7,9	86,35	490,05
Стоимость завтрака:	83,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина