

Утверждаю  
04 апреля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 04 апреля 2025 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	117	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина



Утверждаю  
04 апреля 2025  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Собровина Т.С. Собровина

**МЕНЮ** на 04 апреля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	117	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

**МЕНЮ** на 04 апреля 2025 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	150/20	19,8	19,3	38,3	479,3
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	107	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>527</b>	<b>24,08</b>	<b>20,4</b>	<b>79,62</b>	<b>675,1</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>86,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат Летний	80	5,91	4,87	7,7	124,7
Рассольник домашний	200	5,0	6,8	12,04	129,5
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	140	9,4	8,8	26,7	159,7
Рагу из овощей	150,0	2,3	5,3	15,0	114,3
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,0	22,9	86,9
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>26,01</b>	<b>26,67</b>	<b>106,14</b>	<b>725,7</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>129,00</b>				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Л.А. Хабибуллина