

Утверждаю
04 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 04 марта 2025 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюдов	Б	Ж	У	ЭНЦ
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20,00	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	86,00				

Заведующий столовой  Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
04 марта 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собровина Т.С. Собровина

МЕНЮ на 04 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭНЦ
Завтрак					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	211	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,28	26,02	106,2	812,3
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ на 04 марта 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭНЦ
Завтрак					
Омлет натуральный масло сливочное	155	11,1	13,9	2,8	217,2
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,84	0	0,39	4,83
Какао с молоком	200	3,6	3,7	20	125,5
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Яблоки свежие	201	0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи	646	19,64	18,7	52,49	496,13
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат витаминный	80	1,04	3,12	6,2	62,1
Суп картофельный с рыбными консервами	200	5,3	3,4	24,3	118,7
Жаркое по домашнему	200	14,1	18,4	32,9	453,8
Напиток из шиповника	200	1,5	0,2	21,0	67,1
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	720	25,28	26,02	106,2	812,3
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой *Л.А. Хабибуллина* Л.А. Хабибуллина