

Утверждаю  
03 апреля 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собровина



МЕНЮ на 03 апреля 2024 года  
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,8	8,0	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18,0	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	266	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	736	19,6	20,1	88	646,3
<b>Стоимость завтрака:</b>	83,00				

Заведующий столовой

Л.А. Хабибуллина

Утверждаю  
03 апреля 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
*Соборина Т.С.* Т.С. Соборина

МЕНЮ на 03 апреля 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,8	8	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	266	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>736</b>	<b>19,6</b>	<b>20,1</b>	<b>88</b>	<b>646,3</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	5,2	8,3	6,8	122,4
Щи из свежей капусты с картофелем	223	6,1	6,6	7,7	115,7
Греча по купечески с говядиной	200	19,2	13,4	45,9	381,7
Компот из брусники с яблоками	200	0,2	0,2	16,8	68,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>742,5</b>	<b>34</b>	<b>29,4</b>	<b>99</b>	<b>799</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

МЕНЮ на 03 апреля 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,8	8	30,4	247,8
Какао с молоком	200	3,1	3,7	18	125,5
Бутерброд с маслом	25	5,6	7,3	10,3	124,4
Яблоки свежие	246	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>736</b>	<b>19,6</b>	<b>20,1</b>	<b>88</b>	<b>646,3</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>83,00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	5,2	8,3	6,8	122,4
Щи из свежей капусты с картофелем	223	6,1	6,6	7,7	115,7
Греча по купечески с говядиной	200	19,2	13,4	45,9	381,7
Компот из брусники с яблоками	200	0,2	0,2	16,8	68,6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>742,5</b>	<b>34</b>	<b>29,4</b>	<b>99</b>	<b>799</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>124,00</b>				

Заведующий столовой *Л.А. Хабибуллина* Л.А. Хабибуллина