

Утверждаю
3 февраля 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Т.С. Собровина



МЕНЮ на 3 февраля 2025 года
Одноразовое питание 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	192	0,4	0,3	10,3	47
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
Итого за прием пищи	677	15,58	16,4	80,72	517,6
Стоимость завтрака:	86,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина

Утверждаю
3 февраля 2025
Директор МКОУ Чантырская СОШ
Собирова Т.С. Собирова

МЕНЮ на 3 февраля 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	192	0,4	0,3	10,3	47
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
Итого за прием пищи	677	15,58	16,4	80,72	517,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,59	4,12	3,1	52,4
Суп картофельный с горохом и гречками из пшеничного хлеба	230	6,4	0,3	20,9	183,8
Зразы рубленые мясные	90	11,7	15,3	27,2	138,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,4	15,5	116,8
Кисель из клюквы	200	0,2	0	17,5	69,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	790	25,79	25,02	106	671,1
Стоимость обеда:	129,00				

МЕНЮ на 3 февраля 2025 года
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюд	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
Завтрак					
Каша "Дружба" с маслом	205	6,1	7,9	26,3	188,4
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,02	47,2
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	21,8	110,6
Груши свежие	182	0,4	0,3	10,3	47
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
Итого за прием пищи	677	15,58	16,4	80,72	517,6
Стоимость завтрака:	86,00				
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,59	4,12	3,1	52,4
Суп картофельный с горохом и гречками из пшеничного хлеба	230	6,4	0,3	20,9	183,8
Зразы рубленые мясные	90	11,7	15,3	27,2	138,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,4	15,5	116,8
Кисель из клюквы	200	0,2	0	17,5	69,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	21,8	110,6
Итого за прием пищи	790	25,79	25,02	106	671,1
Стоимость обеда:	129,00				

Заведующий столовой _____ Л.А. Хабибуллина