



Утверждаю  
02 сентября 2024  
Директор МКОУ Чантырская СОШ  
Т.С. Собрвина

**МЕНЮ** на 02 сентября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 1-4 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	185	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	670	19,5	17,1	80,5	575,5
<b>Стоимость завтрака:</b>	83,00				
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	782,5	28,36	29,14	109,27	776,62
<b>Стоимость обеда:</b>	124,00				

**МЕНЮ** на 02 сентября 2024 года  
Двухразовое питание льготная категория 5-11 класс

Наименование блюда	Пищевые вещества				
	Выход блюд	Б	Ж	У	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,1	6,8	32,3	229,6
Напиток кофейный с молоком	200	1,7	1,6	17,0	89,3
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,9	17,8	110,6
Мандарины свежие	175	0,8	0,2	7,5	38
Бутерброд с сыром и маслом	40	5,6	7,3	10,3	124,4
<b>Итого за прием пищи</b>	670	19,5	17,1	80,5	575,5
<b>Стоимость завтрака:</b>	83,00				
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	5,09	5,89	15,8	135,3
Борщ со свежей капустой	223	4,7	6,6	11,4	124,4
Гуляш из говядины	90,0	11,2	12,6	6,7	185,4
Рис отварной	150,0	3,8	3,1	40,0	203,4
Кисель из клюквы	200	0,2	0,0	17,5	17,5
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,9	17,8	110,6
<b>Итого за прием пищи</b>	782,5	28,36	29,14	109,27	776,62
<b>Стоимость обеда:</b>	124,00				

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

Л.А. Хабибуллина

